

CASTANYES O CARABASSES? MMMM, NO PUC PAS TRIAR!!



Escola: MATER I3-2N PRIMARIA Menú: SENSE GLUTEN

OCTUBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
 06 CREMA DE CARABASSA AMB CROSTONS CASOLANS SENSE GLUTEN ---- ESTOFAT DE VEDELLA DE PROXIMITAT AMB VERDURETES DE TEMPORADA ---- FRUITA DE TEMPORADA	L'olla sobre rodes ja volta per les escoles ben plena de manualitats i diversió! Estiguis atent/a a les xarxes per esbrinar quan arribarà a la teva! 07 MINISTRA DE VERDURES ---- PIT DE POLLASTRE A LA MILANESA SENSE GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES ---- FRUITA DE TEMPORADA	01 SOPA DE BROU AMB DAUS DE VERDURES I PASTA SENSE GLUTEN ---- PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AL FORN AMB BOLETS FRESCOS I EL SEU SUQUET ---- FRUITA DE TEMPORADA	02 MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES ---- LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA ---- FRUITA DE TEMPORADA	03 ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE A LA CUBANA ---- VENTRESCA DE LLUÇ A LA MILANESA SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET AMANIT ---- LÀCTIC
12 CREMA DE CARABASSA AMB CROSTONS CASOLANS SENSE GLUTEN ---- ESTOFAT DE VEDELLA DE PROXIMITAT AMB VERDURETES DE TEMPORADA ---- FRUITA DE TEMPORADA	07 MINISTRA DE VERDURES ---- PIT DE POLLASTRE A LA MILANESA SENSE GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES ---- FRUITA DE TEMPORADA	08 ARRÒS BLANC DEL DELTA DE L'EBRE A LA NAPOLITANA ---- LLONGANISSA DE PORC AMB SAMFAINA CASOLANA ---- FRUITA DE TEMPORADA	09 CIGRONS ESTOFATS AMB SOFREGIT CASOLÀ DE TOMÀQUET ---- LLONÇAT A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA ---- FRUITA DE TEMPORADA	10 MACARRONS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT ---- PEIX BLANC A LA ROMANA SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET FRESC I CEBA TENDRA. ---- LÀCTIC
13 ARRÒS BLANC DEL DELTA DE L'EBRE AMB SAMFAINA CASOLANA ---- LLIBRETS DE LLOM CASOLANS SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET AMANIT I BLAT DE MORO ---- FRUITA DE TEMPORADA	14 CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS CASOLANS SENSE GLUTEN ---- MANDONGUILLES MIXTES AMB SOFREGIT CASOLÀ DE TOMÀQUET FRESC ---- FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA VERDA AMB PATATA ---- CROQUETES DE POLLASTRE SENSE GLUTEN AMB ENCIAM AMANIT I OLIVES ---- FRUITA DE TEMPORADA	16 PÈSOLS ESTOFATS AMB PATATA I SOFREGIT DE TOMÀQUET ---- SALSITXES A LA PLANXA AMB SAMFAINA CASOLANA ---- FRUITA DE TEMPORADA	17 FIDEUÀ SENSE GLUTEN AMB SOFREGIT DE VERDURES DE TEMPORADA I ALL I OLI CASOLÀ ---- PEIX BLANC FRESC A LA MARINERA AMB LLESQUES DE PATATA DE PROXIMITAT ---- LÀCTIC
20 CREMA DE PORROS I PATATA AMB CROSTONS CASOLANS SENSE GLUTEN ---- LLOM ADOBAT A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN ---- FRUITA DE TEMPORADA	21 ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE AMB BOLETS FRESCOS ---- ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB GALLONS DE PATATA ROSTIDA ---- FRUITA DE TEMPORADA	22 SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS SENSE GLUTEN ---- HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA CONFITADA ---- FRUITA DE TEMPORADA	23 MINISTRA DE VERDURES AMB OLI D'ALLS TENDRES ---- PERNILETS DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA DE TOMAQUET ---- FRUITA DE TEMPORADA	24 ESPIRALS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE EDAM RATLLAT ---- PEIX BLAU FRESC AL FORN AMB CEBA CAREMEL·LITZADA I POMA DE LLEIDA ---- LÀCTIC
27 SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS SENSE GLUTEN ---- PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AL FORN AMB AMANIDA ---- FRUITA DE TEMPORADA	28 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES FRESQUES ---- DAUS DE CARN MAGRA AMB PATATES FREGIDES ---- FRUITA DE TEMPORADA	29 ESPAGUETIS SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT ---- HAMBURGUESA D'ESPINACS I GALL D'INDI AMB CEBA CAREMEL·LITZADA ---- FRUITA DE TEMPORADA	30 CREMA DE NAP I PORROS FRESCOS AMB CROSTONS CASOLANS SENSE GLUTEN ---- MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA ---- FRUITA DE TEMPORADA	31



www.sercodaga.com



SERCODAGA
COMPROMÍS · QUALITAT · TERRITORI