

CASTANYES O CARABASSES? MMMM, NO PUC PAS TRIAR!!

Escola: **MATER 3R PRIMARIA-2N BATX** Menú: **AL·LÈRGIA PROT LLET**

OCTUBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
 06 CREMA DE CARABASSA AMB CROSTONS CASOLANS ----- ESTOFAT DE VEDELLA DE PROXIMITAT AMB VERDURETES DE TEMPORADA ----- FRUITA DE TEMPORADA	L'olla sobre rodes ja volta per les escoles ben plena de manualitats i diversió! Estiguis atent/a a les xarxes per esbrinar quan arribarà a la teva!	01 SOPA DE BROU AMB DAUS DE VERDURES I PASTA DE LA PERLA DEL SEGRE ----- PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AL FORN AMB BOLETS FRESCOS I EL SEU SUQUET ----- FRUITA DE TEMPORADA	02 LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE ----- LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA ----- FRUITA DE TEMPORADA	03 ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE A LA CUBANA ----- VENTRESCA DE LLUÇ A LA MILANESA AMB TOMÀQUET AMANIT ----- LÀCTIC DE SOJA
06 CREMA DE CARABASSA AMB CROSTONS CASOLANS ----- ESTOFAT DE VEDELLA DE PROXIMITAT AMB VERDURETES DE TEMPORADA ----- FRUITA DE TEMPORADA	07 MINISTRA DE VERDURES ----- PIT DE POLLASTRE A LA MILANESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES ----- FRUITA DE TEMPORADA	08 ARRÒS BLANC DEL DELTA DE L'EBRE A LA NAPOLITANA ----- LLONGANISSA DE PORC AMB SAMFAINA CASOLANA ----- FRUITA DE TEMPORADA	09 CIGRONS ESTOFATS AMB SOFREGIT CASOLÀ DE TOMÀQUET ----- LLONÇAT A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA ----- FRUITA DE TEMPORADA	10 MACARRONS DE BLAT DE LA NOGUERA A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT ----- PEIX BLANC A LA ROMANA AMB TOMÀQUET FRESC I CEBA TENDRA. ----- LÀCTIC DE SOJA
13 ARRÒS BLANC DEL DELTA DE L'EBRE AMB SAMFAINA CASOLANA ----- LLOM A LA MILANESA AMB TOMÀQUET AMANIT I BLAT DE MORO ----- FRUITA DE TEMPORADA	14 CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS CASOLANS ----- MANDONGUILLES MIXTES AMB SOFREGIT CASOLÀ DE TOMÀQUET FRESC ----- FRUITA DE TEMPORADA	15 MONGETA VERDA AMB PATATA ----- TIRES DE POLLASTRE A LA MILANESA AMB ENCIAM AMANIT I OLIVES ----- FRUITA DE TEMPORADA	16 LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE ----- SALSITXES A LA PLANXA AMB SAMFAINA CASOLANA ----- FRUITA DE TEMPORADA	17 FIDEUÀ AMB SOFREGIT DE VERDURES DE TEMPORADA I ALL I OLI CASOLÀ SENSE LLET ----- PEIX BLANC FRESC A LA MARINERA AMB LLESQUES DE PATATA DE PROXIMITAT -----
20 CREMA DE PORROS I PATATA AMB CROSTONS CASOLANS ----- LLOM ADOBAT A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN ----- FRUITA DE TEMPORADA	21 ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE AMB BOLETS FRESCOS ----- ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB GALLONS DE PATATA ROSTIDA ----- FRUITA DE TEMPORADA	22 SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS DE BLAT DE LA NOGUERA ----- HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA CONFITADA ----- FRUITA DE TEMPORADA	23 MINISTRA DE VERDURES AMB OLI D'ALLS TENDRES ----- PERNILETS DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA DE TOMAQUET ----- FRUITA DE TEMPORADA	24 ESPIRALS DE BLAT DE LA NOGUERA A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE EDAM RATLLAT ----- PEIX BLAU FRESC AL FORN AMB CEBA CARAMEL·LITZADA I POMA DE LLEIDA ----- LÀCTIC DE SOJA
27 SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS DE BLAT DE LA NOGUERA ----- PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AL FORN AMB AMANIDA ----- FRUITA DE TEMPORADA	28 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES FRESQUES ----- DAUS DE CARN MAGRA AMB PATATES FREGIDES ----- FRUITA DE TEMPORADA	29 ESPAQUETIS DE BLAT DE LA NOGUERA A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT ----- HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB CEBA CARAMEL·LITZADA ----- FRUITA DE TEMPORADA	30 CREMA DE NAP I PORROS FRESCOS AMB CROSTONS CASOLANS ----- MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA ----- FRUITA DE TEMPORADA	31



www.sercodaga.com

